

Πρόγραμμα Κατασκήνωσης Χ.Α.Ν.Θ. ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΙΘΩΝΙΑΣ

Το πρόγραμμα της κατασκήνωσης αποτελείται από δραστηριότητες που διεξάγονται υπό την ευθύνη και την επίβλεψη του προσωπικού και αποβλέπουν στη μεταβίβαση των κατασκηνωτικών αξιών και την ανάπτυξη χαρακτηριστικών συνεργασίας και ηγεσίας. Οι κατασκηνωτές διασκεδάζουν, ενώ παράλληλα κάνουν καινούργιους φίλους, ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους, εκτιμούν τη σημασία της συνεργασίας και της ομαδικότητας και μεγαλώνουν. Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ώστε να καλύπτει όλα τα ενδιαφέροντα των παιδιών. Σκοπός μας είναι τα παιδιά να διασκεδάζουν, αλλά παράλληλα να μαθαίνουν καινούργια πράγματα, μέσα από διαδικασίες που θα τα βοηθήσουν να κατανοήσουν καλύτερα τι είναι κοινωνικό σύνολο και να ενταχθούν σε αυτό ευκολότερα και ομαλότερα.

Το τυπικό κατασκηνωτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει μια ποικιλία από δραστηριότητες όπως εκμάθηση κολύμβησης, ελεύθερο μπάνιο, καταδύσεις, ιστιοπλοΐα, κανό, αθλοπαιδιές, ομαδικά παιχνίδια, στίβο περιπέτειας, χειροτεχνίες και κατασκευές, ζωή υπαίθρου, εκδρομές, τοξοβολία, βραδινή ψυχαγωγία, κολυμβητικούς και αθλητικούς αγώνες, ομίλους, κ.α. Τα παιδιά συμμετέχουν στις δραστηριότητες με τη σκηνή τους και τα συνομήλικα παιδιά άλλων σκηνών. Ένα πλήθος από συναρπαστικές δραστηριότητες που δίνουν στα παιδιά αυτοπεποίθηση και τα ευαισθητοποιούν στη συνεργασία, την κοινωνικότητα, τον αλληλοσεβασμό και την αγάπη για τη φύση. Το πρόγραμμα κάθε δραστηριότητας προσαρμόζεται ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο ανάπτυξης των κατασκηνωτών και είναι καλά μελετημένο από τους πλέον ειδικούς στο είδος, οι οποίοι χρησιμοποιούν την εμπειρία, τις γνώσεις, και τη συνεχή επιμόρφωσή τους σε κέντρα της παγκόσμιας ΧΑΝ και όχι μόνο, τόσο στην Ευρώπη όσο και τις ΗΠΑ.

Νεώσοικος

Είναι το μέρος όπου μαθαίνουμε ιστιοπλοΐα και κανό. Είναι ένας άλλος εντυπωσιακός τρόπος να βρεθούμε σε επαφή με την θάλασσα και την ομορφιά της. Εξορμήσεις στις διπλανές παραλίες, καταγάλανα νερά, αγώνες, και η διασκέδαση δεν περιγράφεται. Όταν έχει αέρα βέβαια, η εξοικείωση με τη ναυτική τέχνη δημιουργεί αξέχαστες εμπειρίες.

Αθλητικά

Οι αθλητικές εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης, γήπεδα μπάσκετ, ποδοσφαίρου, βόλεϊ, μπιτς – βόλεϊ, χάντ μπωλ αποδεικνύουν ότι για τη ΧΑΝ ο αθλητισμός και κυρίως ανάπτυξη της ευγενούς άμιλλας μεταξύ των κατασκηνωτών διαδραματίζουν κυρίαρχο ρόλο στο ημερήσιο πρόγραμμα και καλλιεργούν στα

παιδιά το ομαδικό πνεύμα και την αξία της συμμετοχής. Οι κατασκηνωτές, αφού διδαχθούν τα βασικά στοιχεία των αθλημάτων, συμμετέχουν στα ομαδικά πρωταθλήματα μεταξύ των σκηνών ενώ παράλληλα καλλιεργούνται και οι ατομικές προσπάθειες στο πινγκ πονγκ, το σκάκι κ.ά. Κορυφαία αθλητική εκδήλωση της κατασκήνωσης είναι η Ολυμπιακή Ημέρα, κατά τη διάρκεια της οποίας κατασκηνωτές λαμβάνουν μέρος σε διάφορα αγωνίσματα και κατά τη λήξη της, σε πανηγυρική τελετή απονέμονται βραβεία και μετάλλια στους καλύτερους αθλητές.

Ψυχαγωγία

Ψυχαγωγία στην κατασκήνωση σημαίνει χαρά και γέλιο σε όλη τη διάρκεια της μέρας, σημαίνει βραδιές δημιουργίας και διασκέδασης από τους κατασκηνωτές για τους κατασκηνωτές. Τα παιδιά προετοιμάζουν και παρουσιάζουν τα προγράμματα, νιώθοντας τη χαρά της ομαδικής δουλειάς, αναπτύσσοντας παράλληλα τα ξεχωριστά ταλέντα που το καθένα τους διαθέτει. Θέατρο, διαγωνισμοί τραγουδιού και κραυγής, και μασκαράτες, παιχνίδια, βραδιές γύρω από τη φωτιά και πολλές άλλες απρόσμενες στιγμές αποτελούν την καθημερινή ψυχαγωγία των κατασκηνωτών.

Εκδρομές

Ζωή στην κατασκήνωση είναι πρώτα απ' όλα ζωή στην ύπαιθρο και γνωριμία με τη φύση. Μοναδικές και αξέχαστες είναι οι εμπειρίες των κατασκηνωτών από τις μικρές και μεγάλες εκδρομές που διοργανώνονται. Συνδυάζοντας την εκπαίδευση με την ψυχαγωγία και την επαφή και αγάπη για το φυσικό περιβάλλον οι κατασκηνωτές έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μία διαφορετική ζωή από αυτή της πόλης. Με το σακίδιο στη πλάτη, αγόρια και κορίτσια ξεκινούν για να γνωρίσουν απ' άκρη σ' άκρη τις ομορφιές της Σιθωνίας. Εκδρομές σε κάποια κοντινή παραλία, διανυκτερεύσεις στο βουνό, η «περιπέτεια» και το θρυλικό 3ήμερο Σαφάρι αποτελούν αξέχαστες εμπειρίες για τους κατασκηνωτές. Οι παραπάνω εκδρομές δύνανται να πραγματοποιηθούν εφόσον δοθεί άδεια από την πυρασφάλεια της περιοχής ότι είναι εφικτές οι εξορμήσεις σε δασικές περιοχές και χώρους εκτός κατασκήνωσης.

Κολυμβητικά

Στη μαγευτική παραλία της κατασκήνωσης οι κατασκηνωτές απολαμβάνουν καθημερινά τη χαρά της θάλασσας. Καθημερινή εκμάθηση κολύμβησης ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο γνώσεων πάντα κάτω από το άγρυπνο βλέμμα των έμπειρων στελεχών της κατασκήνωσης και των ναυαγοσωστών. Σκοπός μας είναι η εξοικείωση των παιδιών με τη θάλασσα μέσα από την παροχή των

γνώσεων της ασφαλούς κολύμβησης αλλά και το παιχνίδι. «Βάτραχοι», «μπλε και άσπρα ψαράκια», «χελιδονόψαρα» και «καρχαρίες» μέσα από καθημερινές ασκήσεις μαθαίνουν τις τεχνικές, βελτιώνοντας το επίπεδο και τις γνώσεις τους. Σημαντικό γεγονός οι κολυμβητικοί αγώνες και ο διάπλους στο τέλος της κατασκηνωτικής περιόδου όπου αναδεικνύονται οι νικητές της κάθε κατηγορίας.

Στίβος Περιπέτειας

Αναρρίχηση, περάσματα από κατασκευές μικρού και μεσαίου ύψους με ξύλα και σχοινιά και μία σειρά από “extreme games” δίνουν τη δυνατότητα για ψυχαγωγία αλλά παράλληλα για ανάπτυξη ατομικών και ομαδικών ικανοτήτων. Οι κατασκηνωτές ανταποκρίνονται στην πρόκληση μέχρι το σημείο που οι ίδιοι αισθάνονται άνετα. Η ικανοποίηση της επιτυχίας σε ένα επίπεδο δυσκολίας και η συνέχεια στο επόμενο στάδιο δυναμώνουν την αυτοπεποίθηση των κατασκηνωτών και την εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους. Στα παιχνίδια αυτά ανακαλύπτουμε τον εαυτό μας, ερχόμαστε αντιμέτωποι με τους φόβους μας και τα όριά μας και πολλές φορές τα ξεπερνάμε.

Όμιλοι

Οι όμιλοι προσφέρουν τη δυνατότητα για γνωριμία και απασχόληση των παιδιών με νέα αντικείμενα, την απόκτηση γνώσεων, την εξάσκηση και τη δημιουργία μέσα από δραστηριότητες που επιλέγουν σύμφωνα με τα δικά τους ενδιαφέροντα. Με αυτόν τον τρόπο τους δίνεται η δυνατότητα να αλληλεπιδράσουν με άλλους κατασκηνωτές διαφορετικών ηλικιών, αλλά με παρόμοια ενδιαφέροντα.

Δημιουργικό πρόγραμμα

Κατασκευές, χειροτεχνίες, κλπ που στοχεύουν στην δημιουργική απασχόληση των παιδιών, στην ανάδειξη των ικανοτήτων τους αλλά και στον τρόπο συνεργασίας της ομάδας. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκαλούν οι δραστηριότητες με θέμα ποικίλα κοινωνικά ζητήματα.

Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα

Κατασκευές με φυσικές πρώτες ύλες, δημιουργία φωλιών και πολλές ακόμα δημιουργικές δραστηριότητες που σκοπό έχουν να φέρουν τους κατασκηνωτές σε άμεση επαφή με τη φύση και να τους βοηθήσουν να αναπτύξουν περιβαλλοντική συνείδηση. Μέσα από το παιχνίδι, τα παιδιά μαθαίνουν χρήσιμες

πληροφορίες για τη χλωρίδα και την πανίδα που υπάρχει στην κατασκήνωση, και αποκτούν γενικότερες περιβαλλοντικές γνώσεις.

Στο πρόγραμμα της κατασκήνωσης έχουμε προβλέψει επίσης:

1) Ημέρα Προσανατολισμού: την πρώτη ημέρα της κατασκηνωτικής περιόδου, οι καινούργιοι κατασκηνωτές ξεναγούνται στους χώρους της Κατασκήνωσης ώστε να εγκλιματιστούν στο χώρο και να ακούσουν τους κανόνες του κάθε πόστου.

2) Μεσημεριανή ανάπαυση: Το μεσημέρι, όλοι ξεκουράζονται στις σκηνές τους. Αν κάποιος δεν θέλει να κοιμηθεί, μπορεί να διαβάσει ή να παίξει ήσυχα παιχνίδια μέσα στην σκηνή.

4) Δραστηριότητες Σκηνής: Αν οι κατασκηνωτές μιας σκηνής εκφράσουν την επιθυμία να κάνουν μια ιδιαίτερη δραστηριότητα, αυτό είναι εφικτό μετά από τη συνεννόηση του αρχηγού τους με τον υπεύθυνο προγράμματος.

5) Το βραδινό Σιωπητήριο: κάθε βράδυ, πριν το βραδινό ύπνο, ο αρχηγός και οι κατασκηνωτές της σκηνής συζητούν και μοιράζονται τις εμπειρίες τους από την ημέρα που πέρασε. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος να δημιουργηθούν στενότεροι δεσμοί μεταξύ των μελών της σκηνής και φυσικά ο καθένας να πει την άποψή του. Οι αρχηγοί διαλέγουν ένα θέμα συζήτησης που ταιριάζει στην ηλικία των κατασκηνωτών, πχ. «ποιος σε εμπνέει», για να συντονίσουν τη συζήτηση.

Ημερήσιο πρόγραμμα

7:45 Εγερτήριο

8:20 Πρόγευμα

9:00 Διευθέτηση

9:30 Επιθεώρηση

10:00 Πρωινές δραστηριότητες (αθλητικά, μπάνιο, ιστιοπλοΐα, κανό, στίβο περιπέτειας, δημιουργικό κτλ) τα παιδιά περνούν στην διάρκεια της περιόδου κυκλικά από όλες τις δραστηριότητες.

13:10 Μεσημεριανό γεύμα

14:00 Καντίνα-Ελεύθερη ώρα

15:00 Ανάπαυση

16:30 Εγερτήριο – Κολατσιό

16:45 Απογευματινές δραστηριότητες

19:20 Δείπνο

20:00 Καντίνα

21:00 Ψυχαγωγία

22:30 Σιωπητήριο

ΕΦΟΔΙΑ ΚΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ.

Η κατασκήνωση είναι το ιδανικό μέρος να φορεθούν παλιά ρούχα.

Στην κατασκήνωση ζούμε μέσα στη φύση, γι αυτό δε συνιστούμε στους γονείς να δώσουν στα παιδιά τους μια πολύ ακριβή βαλίτσα.

Για τη βέλτιστη αξιοποίηση του χώρου των σκηνών, τοποθετούμε τις βαλίτσες των κατασκηνωτών κάτω από τα κρεβάτια τους. Γι' αυτό, πολύ ογκώδεις βαλίτσες μπορεί να μη χωράνε και να μειώσουν τον αξιοποιήσιμο χώρο σε μια σκηνή.

Απαραίτητα Εφόδια

- Υπνόσακος (sleeping bag)
- 2 σεντόνια
- 1 μαξιλαροθήκη
- 1 μικρό μαξιλάρι
- Εσώρουχα (όσα και οι μέρες μέχρι το επισκεπτήριο +2)
- Ζευγάρια κάλτσες (όσα και οι μέρες μέχρι το επισκεπτήριο +2)
- Μακό μπλουζάκια (t-shirt, όσα και οι μέρες μέχρι το επισκεπτήριο +2)
- 8 σορτσάκια-βερμούδες
- 2 μακριά παντελόνια ή φόρμες
- 2 φούτερ ή φλις
- Πιτζάμες
- 1 ζευγάρι κλειστό αθλητικό παπούτσι
- 1 ζευγάρι σανδάλια ή αθλητικά
- 1 ζευγάρι σαγιονάρες
- 2 μαγιό
- Καπέλο
- Αντηλιακό
- 1 πετσέτα θαλάσσης
- 1 πετσέτα μπάνιου
- 1 πετσέτα προσώπου
- Σαπούνι χεριών και σαπουνοθήκη

- Σαμπουάν-Αφρόλουτρο-Σφουγγάρι
- Αντιψειρική λοσιόν
- Οδοντόβουρτσα-οδοντόκρεμα
- Χτένα
- Νεσεσέρ (πλαστικό ή αδιάβροχο) που να χωράει τα παραπάνω
- Αντικουνουπικό
- Σακίδιο εκδρομών 50-60 λίτρων (εξαρτάται το σωματότυπο του παιδιού/συμβουλευτείτε το κατάστημα, απαραίτητη χωρητικότητα υπνόσακου, υποστρώματος κ.λπ.)
- Φακός
- Παγούρι 1 λίτρου και άνω
- Μονωτικό υπόστρωμα (carymat)
- Αδιάβροχο με κουκούλα
- Σάκος για τα άπλυτα
- Αποσμητικό

Όλα τα ρούχα πρέπει να αντέχουν στο νερό, τη σκόνη και τη διασκέδαση!
Παρακαλούμε, μη φέρετε καινούργια ή ακριβά αντικείμενα!

– Βεβαιωθείτε ότι έχετε αναγράψει το όνομα του παιδιού σας σε οποιοδήποτε αντικείμενο και ρούχο του! Χρησιμοποιείτε μαρκαδόρο που βγαίνει μετά από το πλύσιμο. Βάλτε ταμπέλα σε οτιδήποτε θέλετε να μη χαθεί!

– Αγοράστε τα καινούργια παπούτσια του παιδιού σας καιρό πριν την κατασκήνωση, ώστε να τα έχει φορέσει και να μη τον/την χτυπήσουν κατά τη διάρκεια των εκδρομών.

Συνιστούμε κλειστά παπούτσια και σανδάλια που εφαρμόζουν στη φτέρνα. Τα παπούτσια στην κατασκήνωση πρέπει να μένουν στο πόδι. Δεν ενθαρρύνουμε τους κατασκηνωτές να φορούν χαλαρές σαγιονάρες, οι οποίες μάλιστα σε μερικές δραστηριότητες της κατασκήνωσης απαγορεύονται.

Προαιρετικά

- Μουσικά όργανα
- Βιβλία-περιοδικά
- Παιχνίδια

- Είδη ζωγραφικής-χειροτεχνίας
- Σημειωματάριο-μολύβι
- Ενυδατικό χειλιών
- Ενυδατική κρέμα
- Μάσκα-Βατραχοπέδιλα

Διάβασμα το καλοκαίρι:

Η ΧΑΝ είναι αφοσιωμένη στην εκπαίδευση των μελών της καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Γι' αυτό παρέχουμε το χρόνο στους κατασκηνωτές μας κατά τη διάρκεια του πιεσμένου προγράμματος να διατηρήσουν τη χαρά του διαβάσματος και κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Δεν υπάρχει καλύτερος χρόνος και χώρος για να εξερευνήσει κάποιος τις χαρές του διαβάσματος από το μεσημεριανό σιωπητήριο, τη σκιά ενός δέντρου ή την ακροθαλασσιά ένα ηλιόλουστο μεσημέρι. Παρακαλούμε να ενθαρρύνετε το παιδί σας να φέρει μαζί του ένα βιβλίο ή ένα περιοδικό για διαβάσει σε αυτές τις μικρές στιγμές του ημερήσιου προγράμματος μας και θα φροντίσουμε να έχουμε και εμείς αρκετά. Επίσης αν θέλετε μπορείτε να το αφήσετε ως προσφορά για τη Δανειστική βιβλιοθήκη της κατασκήνωσης.

Τι να κρατήσετε στο σπίτι σας

Για να διατηρήσουμε την κατασκήνωση διασκεδαστική και ασφαλή, παρακαλούμε να μη φέρετε στην κατασκήνωση τα παρακάτω αντικείμενα:

- Κινητά τηλέφωνα, tablets, φορητούς υπολογιστές, φορητές συσκευές μουσικής, παιχνιδιομηχανές και γενικότερα οτιδήποτε με οθόνη. Η μαγεία της κατασκήνωσης είναι στην κατασκήνωση, γι' αυτό και θέλουμε να διατηρήσουμε ένα φυσικό περιβάλλον.
- Φαγητά, οποιουδήποτε είδους, συμπεριλαμβανομένων γλυκισμάτων και σνακς (πέρα από τα γεύματα, σε περίπτωση που θελήσει κάτι ένας κατασκηνωτής, μπορεί να το αγοράσει από την καντίνα, όπου τα τρόφιμα φυλάσσονται σε ασφαλείς συνθήκες)
- Μετρητά χρήματα και ακριβά αντικείμενα (ρολόγια, χρυσαφικά, φωτογραφικές μηχανές). Την πρώτη μέρα της κατασκήνωσης τα χρήματα των κατασκηνωτών συλλέγονται από τον αρχηγό της σκηνής και κατατίθενται στη διαχείριση της κατασκήνωσης, όπου είναι απόλυτα ασφαλή. Τα χρήματα που καταθέτει κάθε κατασκηνωτής πιστώνονται ως αποθεματικό στον προσωπικό του λογαριασμό στην καντίνα της κατασκήνωσης και έτσι δε χρειάζεται να κουβαλά χρήματα ή να τα κρατά στη βαλίτσα του.

- Οποιοδήποτε αντικείμενο μπορεί να θεωρηθεί επικίνδυνο (σουγιάδες, μαχαίρια, αεροβόλα όπλα, βεγγαλικά, αναπτήρες κτλ)
- Αλκοόλ
- Προϊόντα καπνού, οποιουδήποτε τύπου, συμπεριλαμβανομένου και του ηλεκτρονικού τσιγάρου
- Κατοικίδια ζώα
- Σανίδα σκέιτ, ποδήλατα, πατίνια κλπ.

Ενδεικτικό μενού εβδομάδας, βασισμένο στην μεσογειακή κουζίνα.

1η μέρα

Μεσημεριανό: спаγγέτι με κιμά και κεφαλοτύρι, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: μπισκοτολούκουμο

Βραδινό: ομελέτα φούρνου με κομμάτια λουκάνικο, φέτα τυρί, σαλάτα, φρούτο

2η μέρα

Πρωινό: γάλα, τσάι, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, μερέντα, μέλι

Μεσημεριανό: κοτόπουλο με κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: κασερόψωμο

Βραδινό: αρακάς με πατάτες, φέτα τυρί, σαλάτα, φρούτο

3η μέρα

Πρωινό: γάλα, τσάι, ψωμί, κουλούρι, βούτυρο, μέλι, αυγό βραστό, τυρί

Μεσημεριανό: μοσχάρι κοκκινιστό με πιλάφι, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: χαλβάς

Βραδινό: γεμιστά λαδερά, τζατζίκι, φέτα τυρί, σαλάτα, φρούτο

4η μέρα

Πρωινό: γάλα, τσάι, ψωμί, δημητριακά, τυρί, γαλοπούλα

Μεσημεριανό: μπακαλιάρος πανέ με πατάτες φούρνου, σκορδαλιά, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: γιαούρτι με μέλι

Βραδινό: πίτσα, χυμός, φρούτο

5η μέρα

Πρωινό: γάλα, τσάι, ψωμί, δημητριακά, βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι

Μεσημεριανό: μπιφτέκι κοτόπουλου με ρύζι, φέτα, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: κρέμα

Βραδινό: πένες ναπολιτέν, κεφαλοτύρι, σαλάτα, φρούτο

6η μέρα

Πρωινό: γάλα, τσάι, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, μερέντα, μέλι

Μεσημεριανό: σουτζουκάκια με πουρέ πατάτας, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: ζελέ

Βραδινό: φακές, ελιές, ταραμοσαλάτα, φέτα τυρί, σαλάτα, φρούτο

7η μέρα

Πρωινό: γάλα, τσάι, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, αυγό βραστό, τυρί

Μεσημεριανό: κοτομπουκιές σνίτσελ με κουσκούς, σαλάτα, φρούτο

Απογευματινό: μπανάνα

Βραδινό: φασολάδα, ταραμάς, ελιές, φέτα τυρί, σαλάτα, φρούτο

**Χ.Α.Ν.Θ.
ΤΟΜΕΑΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ
& ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ..... ΠΕΡΙΟΔΟΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ:
ΟΝΟΜΑ:
ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝ:
ΔΙΕΥΘ. ΚΑΤ:
Τ.Κ:
ΠΟΛΗ:
e-mail:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ

ΟΝΟΜΑ:
ΚΙΝΗΤΟ
email:
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:
ΤΗΛ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΟΝΟΜΑ:
ΚΙΝΗΤΟ:
email:
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:
ΤΗΛ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

Αν η επιμέλεια ανήκει σε έναν από τους δύο γονείς παρακαλούμε προσκομίστε αντίγραφο της δικαστικής απόφασης

Το παιδί μένει:	
Και με τους δύο γονείς	
Με τη μητέρα	
Με τον πατέρα	
Άλλο	

Πήγε άλλη φορά κατασκήνωση;
Που;
Πότε;

Τί πρέπει να γνωρίζει ο αρχηγός για το χαρακτήρα του παιδιού σας;

Τι να προσέξουμε (φοβίες, ουρεί τη νύχτα, υπνοβασία, διατροφή κλπ);

Υπάρχει κάποια δραστηριότητα που δεν πρέπει να μετάσχει το παιδί;

--

και γιατί;

Σε περίπτωση ανάγκης κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού να ειδοποιηθεί:

Όνοματεπώνυμο:	Τηλέφωνο 1:
Σχέση με το παιδί:	Τηλέφωνο 2:

Η υπογραφή από τους γονείς στο παρόν έγγραφο, σημαίνει: Την αποδοχή των όρων του κανονισμού λειτουργίας της κατασκήνωσης, όπως αυτοί περιγράφονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Χ.Α.Ν.Θ., στη θεματική ενότητα της κατασκήνωσης.

**Υπογραφή
Γονέα 1**

**Υπογραφή
Γονέα 2**



ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗ

Το ιατρικό δελτίο του κατασκηνωτή συμπληρώνεται, υπογράφεται και σφραγίζεται από το γιατρό και το γονέα, ένα μήνα πριν από την έναρξη της περιόδου συμμετοχής και παραδίδεται στο γραφείο της κατασκηνώσεως με την εξόφληση.

ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΔΕΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ Δ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ

ΕΠΙΘΕΤΟ:		ΟΝΟΜΑ:	
ΑΜΚΑ:	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:	Τ.Κ.	
Τηλέφωνα ανάγκης για το καλοκαίρι:			

	ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΑΤΟΣ:	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥ ΑΝΤΙΤΕΤΑΝΙΚΟΥ	ΠΛΗΡΗΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ:
ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΟΓΡΑΦΟΝΤΑ ΙΑΤΡΟ	Αλλεργίες σε τροφές (ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ): _____		
	Αλλεργίες σε φάρμακα (ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ): _____		
	Άλλες αλλεργίες: _____		
	Ορθοπεδικά προβλήματα: _____		
	Αναπνευστικά προβλήματα: _____		
	Έλλειψη G6PD: _____ Καρδιακό φύσημα: _____		
	Ιστορικό σπασμών / επιληψίας / άσθματος: _____		
	Ιστορικό ιδιαίτερων προβλημάτων (νυχτερινή ενούρηση, υπνοβασία, φοβίες): _____		
	Άλλο χρόνιο νόσημα: _____		
	Χρόνια φαρμακευτική αγωγή: _____		
Ιστορικό νοσηλειών / επεμβάσεων: _____			
Το παιδί εξετάστηκε από τον υπογράφοντα ιατρό και βρέθηκε υγιές και ικανό να συμμετέχει σε όλες τις δραστηριότητες εκτός από _____			

Όνοματεπώνυμο Ιατρού

Τηλέφωνο Ιατρού:

Σφραγίδα & υπογραφή Ιατρού

Ημ/νία συμπλήρωσης
δελτίου

Υπογραφή γονέα

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Για την προστασία των προσωπικών δεδομένων των υποκειμένων, βάσει του κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27^{ης} Απριλίου 2016 (GDPR), η Χ.Α.Ν.Θ. τηρεί πολιτική προστασίας προσωπικών δεδομένων, για την οποία μπορείτε να ενημερωθείτε στο site μας:
<https://ymca.gr/politiki-prostasia-prosopikon-dedomenon/>